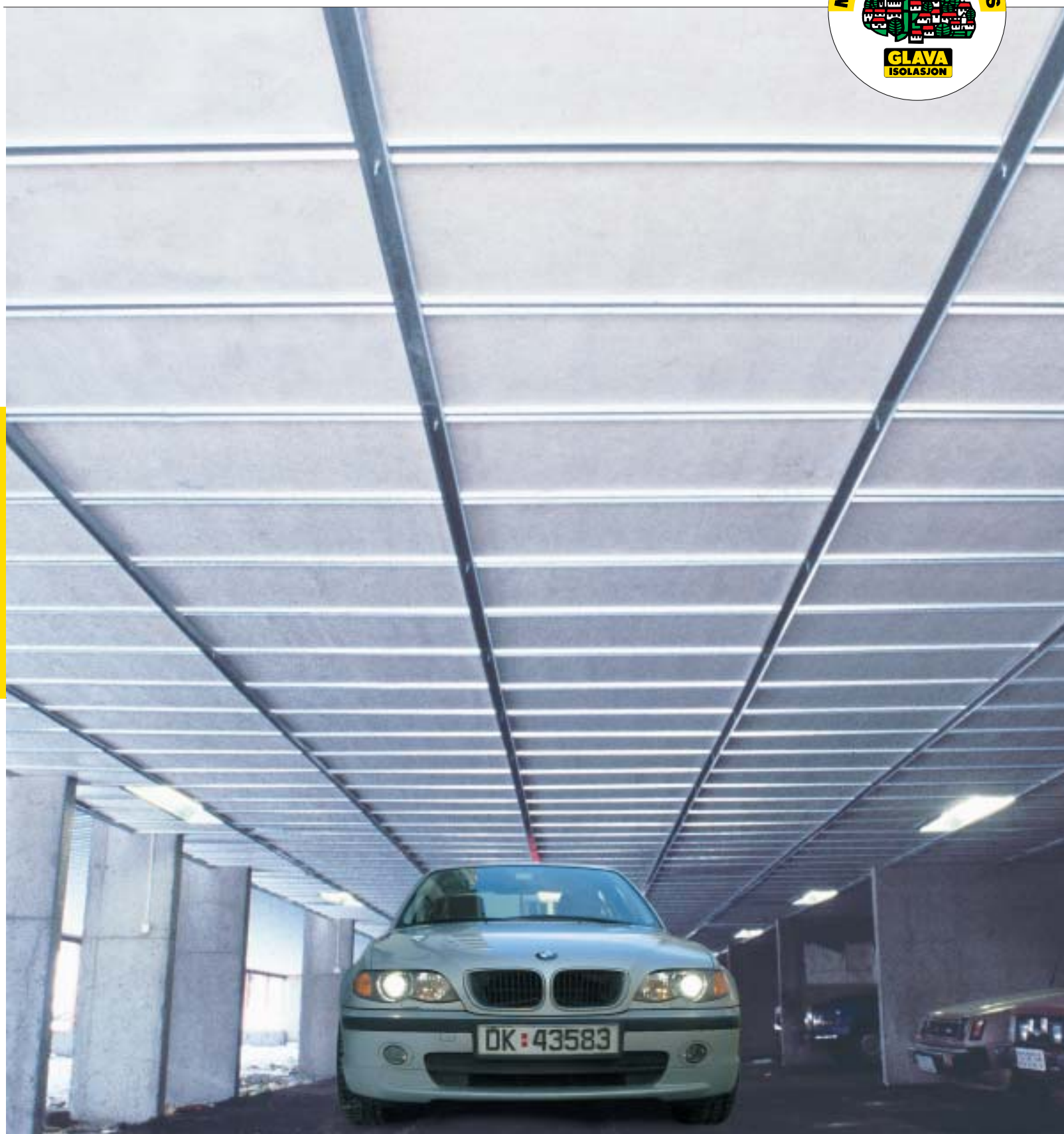


# GLAVA GARASJEHIMLINGER

Varmeisolering – Lyddemping, 5 - 7 db

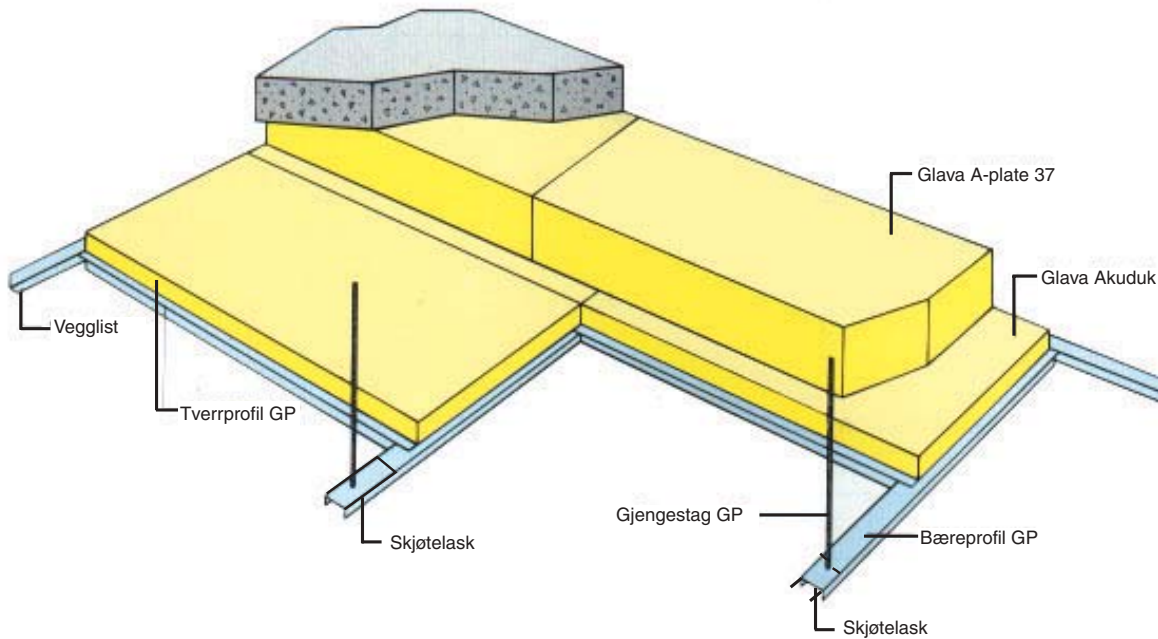








Glava garasjehimling er en kombinert varmeisolerende og støydempende himling, spesielt for garasjeanlegg. Galvaniserte stålprofiler som oppheng for Glava Akuduk i format 50 x 600 x 1200 mm eller 50 x 1200 x 1200 mm pluss Glava Plate A 37 eller Glava Plate 40 til ønsket tykkelse.

Stålstenderplate  $t = 50/70/100/150/200$  mm  
format: 605 x 1200

Glava Plate A 37,  $t = 100/150/200/250/300$  mm  
format: 570 x 1200

Total isolasjonstykkel (mm)	U-verdi (W/m <sup>2</sup> K)	
	A 37	40
50	0,58 (kun Akuduk)	
100	0,33	0,34
150	0,23	0,24
200	0,18	0,19
250	0,14	0,15
300	0,12	0,13



Materialforbruk	Dimensjon mm	600 x 1200 mm	1200 x 1200 mm
Bæreprofil GP l = 2500 mm	 20 x 50 x 20	0,9 lm	0,9 lm
Tverrprofil GP l = 1150 mm	 20 x 50 x 20	1,7 lm	0,9 lm
Vegglist GP l = 2500 mm	 30 x 40	etter mål	etter mål
Skjøtelask GP L= 60 mm		etter mål	etter mål
Forkantbeslag GPF l = 2500 mm	 40 x 210	etter mål	etter mål
Lukeplate GPL 300 x 300	 -	-	-
Slaganker GPS Gjengestag GPG Mutter GPM	 $\varnothing = 6$ $\varnothing = 6$ $\varnothing = 6$	0,7 stk/m <sup>2</sup> 0,7 stk/m <sup>2</sup> 0,7 stk/m <sup>2</sup>	0,7 stk/m <sup>2</sup> 0,7 stk/m <sup>2</sup> 0,7 stk/m <sup>2</sup>

## Montering av profiler i Alusink med et ytre lakksjikt.

**Bæreprofil L = 2500 mm**, monteres med c/c- avstand 1200 mm. Mellom hver bæreprofil monteres en skjøtelask med stag. Skjøtelasken er forborret. Profilene festes med gjengestag på midten.

**Tverrprofil L = 1200 mm**, legges løs og vinkelrett på hovedprofiln med c/c- avstand 600 mm. Tverrprofilen har ustansede lepper som ligger oppå bæreprofilen, slik at de danner samme høyde.

**Vegglist I = 2500**, monteres direkte på vegg parallelt med hovedprofilen. Vegglist på tvers av hovedprofilene legges oppå disse. Vegglist monteres ca. 10 mm over total isolasjonstykkelse.

### Isolasjon

underste plate er av Akuduk Pluto (natur) eller Akuduk Jupiter (hvit). Over Akuduk legges Glava Stålstenderplate eller Glava plate A 37.

### Sluttjustering

Ved ferdig montert himling etterstrammes mutteren på staget, slik at isolasjonen presses mot betongdekket. Dette gjøres for å hindre sirkulasjon av kald luft mellom isolasjon og dekke.

Rørapplegg kan enkelt integreres i himlingen ved å lage utsparinger i glasullplata. Tilkomst til stoppekraner utføres ved at det legges inn en tverrprofil på hver side av stoppekranen, en lukeplate på 300 x 400 mm legges oppå tverrprofilene og som kan skyves til side ved inspeksjon.

Dette er en enkel måte å varmeisolere og støydemppe kjellergarasjer i boligblokker og næringsbygg. Det er enkelt, rask montering og vedlikeholdsfritt.

BYGNINGSDEL	U-verdier (W/m <sup>2</sup> K) ved innetemperatur, T			
	T ≥ 20°C	15 °C ≥ T < 20°C	10 °C ≥ T < 15°C	0 ≥ T < 10 °C
Yttervegger <sup>1)</sup>	0,22	0,28	0,40	0,60
Tak	0,15	0,20	0,30	0,60
Gulv på grunn				
Gulv mot det fri				
Gulv mot uoppvarmet rom	0,30	0,40	0,50	0,60
Vinduer <sup>2)</sup> og dører	1,6	2,0	2,5	3,0
Glassvegger og glasstak	2,0	2,0	3,0	3,0

1) Yttervegger i uoppvarmet kjeller kan ha U ≥ 0,8  
 2) Vinduer i yrkesbygg kan ha U = 2,0 for T ≥ 20 °C

Største, gjennomsnittlig U-verdi for ytre bygningsdeler (hentet fra Teknisk forskrift, 1997, §8-21)



# Du ser det på **www.himlinger.no**

**- et prosjekteringsverktøy**

**Himlingsproduktene • Dokumentasjon • Prosjektguide  
CAD support • Beskrivelsesløsninger •  
Beregningsprogrammer**



## **Markedsføring, kundeservice, salg**

### **GLAVA A/S – OSLO**

Sandakerveien 24C, D11  
Postboks 4461 Nydalen, 0403 Oslo  
Tlf. 22 38 67 00 - Fax 22 38 67 77  
e-post: [glava.oslo@glava.no](mailto:glava.oslo@glava.no)  
Internett: [www.glava.no](http://www.glava.no)  
Grønn ordrefax: 800 33 915

### **AVD.KONTORER**

#### **GLAVA – Stjørdal**

Grønn ordrefax:

#### **GLAVA – Bergen**

#### **GLAVA – Stavanger**

#### **GLAVA – Kristiansand**

Tlf.

74 83 18 00

55 38 31 20

51 82 89 50

38 10 71 00

Fax

74 83 18 22

55 38 31 21

51 82 89 51

38 10 71 01

### **GLAVA A/S – ASKIM**

Nybråtn. 2  
Postboks F, 1801 Askim  
Tlf. 69 81 84 00 - Fax 69 81 84 78

### **GLAVA A/S – STJØRDAL**

Havneveien 14  
7500 Stjørdal  
Tlf. 74 83 18 00 - Fax 74 83 18 11