

Slik gjør du det

—
Boligisolering

Desember 2021



ORDLISTE

BINDINGSVERK/STENDERVERK

Skjelettet i en veggkonstruksjon, bestående av vertikale stendere/stolper og horisontale sviller i topp og bunn, ofte supplert med losholter, spikerslag og påforing.

LEKT/REKKE

Konstruksjonsvirke i dimensjoner fra 19x36 til 48x73 mm.

UTLEKTING

Trevirke som monteres for å sikre utlufting mellom to sjikt, f.eks. mellom vindsperre og utvendig kledning.

PÅFORING

Trevirke som monteres på eksisterende vegg for å øke tykkelsen på veggen og få plass til mer isolasjon. Påforing kan monteres både innvendig og utvendig.

SPIKERSLAG

Trevirke som settes inn mellom stendere, bjelker, taksperre etc. for å sikre nødvendig feste for konstruksjonsdeler eller innredning.

SLØYFER

Trelist som legges under lekter og på tvers av disse, for at vannet skal kunne passere fritt og eventuelt for oppnå bedre utlufting. F.eks. under taklekter, eller under horisontale lekter på yttervegg.

KLEMLIST

Trelist (f.eks. 11x36 mm) som skal sørge for tett skjøt i vindsperre og dampsperre.

KLEDNING

Det dekkende laget på vegger, for eksempel plater festet til stenderverket på innsiden av en vegg, eller panel som ytterkledning.

VINDTETTING

Sperresjikt som monteres på utvendig (kald) side for å hindre vind og vann i å trenge gjennom for eksempel veggene, taket og gulvet.



DAMPSPERRE/FUKTSPERRE

Dampnett sperresjikt som legges på varm side av bygningskonstruksjoner som vender mot utemiljø, og som skal hindre fukt å trenge inn i eller gjennom for eksempel veggen eller taket.

RAFT

Overgangen mellom tak og vegg.

FAKK

Feltet/hulrommet mellom stendere i bindingsverk, bjelker i en etasjeskiller og sperrer i tak.

UNDERGURT

Den nederste horisontale bjelken i en takstol.

STUBBLOFT

Gulvkonstruksjon bestående av et bjelkelag mot det fri. Forbindes også med vindsperre eller vindtette plater som legges i bunn av et bjelkelag mot det fri.

KRYPKJELLER

Lavt kjellerrom mellom gulvkonstruksjon og terreng.

FORBAND

Uttrykk fra murerfaget der det betegner at de lodrette skjøtene legges forskjøvet i forhold til skjøtene i skiftet under. Kan også overføres til plater av isolasjon, kledningsplater, fliser mm.

INNHOOLD

ETTERISOLERING

KALDT LOFT	4
YTTERVEGG	6
YTTERVEGG MED VEGGPLATE 31	7
TØMMERVEGG UTVENDIG	8
TØMMERVEGG INNVENDIG	9

ISOLERING

SKRÅTAK PÅ LOFT	5
RUNDT VINDU OG DØR	10
VEGG I KJELLER	11
KJELLERGULV	12
GULV MOT KJELLER ELLER FRILUFT	13



LYDISOLERING

HIMLING	14
MOT EKSISTERENDE VEGG	15
INNVENDIGE SKILLEVEGGER	16
FLYTENDE GULV	17

PRODUKTER

TIL ISOLERING	18
TIL TETTING	19

Å etterisolere øker komforten og reduserer energiforbruket i boligen din.
Når du først planlegger å pusse opp, er det smart å tenke etterisolering samtidig.
Ikke er det så vanskelig heller. Lykke til!

ETTERISOLERING KALDT LOFT



Varmetap til loftet er enkelt å redusere – det er «bare» å øke isolasjonstykkelsen i loftsbjelkelaget.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å sjekke tilstanden til eventuell isolasjon som ligger der fra før. Er denne intakt og ligger tett, kan du legge et nytt lag direkte over. Er isolasjonen skadet eller tråkket sammen, må du først fjerne og erstatte alt det gamle. Sjekk også om det ligger dampsperre i himlingen og evt. tilstanden til denne. Hull og rifter kan repareres med Glava Dampsperretape.
2. Rull ut Glava Proff 34 på tvers av det isolerte bjelkelaget. For å tilfredsstille dagens standard, må det isoleres med ca. 300 mm. Man bør først fylle opp bjelkelaget, hvis det er behov, mens det neste laget rulles/legges på tvers av bjelkene. For å unngå å tråkke i isolasjonen lønner det seg å legge ut et gangbord.
3. Loftet skal ha lufting langs veggen (raftet) og/eller med ventiler i gavlveggen. Ved raft

benyttes raftepapp, eller det legges vindtetting over isolasjonen om lag 1 meter inn fra raftet slik at kald luft ikke trenger inn i isolasjonen. Dekk også forkanten av isolasjonen. Hvis det ikke er lufting langs langveggene må det lages i raft eller gavlvegg.

OBS!

Dersom du også skal legge gulv på loftet må det fores opp så platene kan festes i spikerlag som går like høyt som isolasjonen. Unngå damptette plater som spon, og bruk heller rupanel eller bord.

En dampsperre skal hindre fuktighet fra å trenge inn i konstruksjonen. Dampsperran skal alltid ligge på den varme siden av isolasjonen. På kalde loft skal dampsperran derfor monteres på undersiden av bjelkelaget. Dersom det mangler dampsperre er det mulig å legge en ny dampsperre utenpå eksisterende kledning i himlingen, og deretter montere ny kledning utenpå.



ISOLERING SKRÅTAK PÅ LOFT



Ønsker du mer plass kan innredning av loftet være en rimelig løsning, men da må du huske å isolere godt.

SLIK GJØR DU DET:

1. For å sikre god lufting må det monteres lekter, 36x48 mm, inntil sperrerne og oppunder taktro/undertak slik at du får en luftespalte på 48 mm. Se bokstav A på tegningen. Husk å sjekke tilstanden til luftingen ute i raft. Hvis det mangler lufting så bør det lages før man begynner. Se punkt 3. på side 4. Hvis det monteres en hanebjelke (horisontal bjelke som spenner mellom taksperrene på hver side av mønet) så kan luftingen lages over denne ved at ventiler monteres i gavlveggene. Skal den innvendige kledningen helt opp i mønespissen, må lufterektene føres helt opp i mønet, og luftingen må skje ut gjennom yttertaket. Dette krever at mønet åpnes fra utsiden, og her bør man konsultere håndverkere.

2. Lag en knevegg der stendere settes opp mellom taksperrer og bjelkelaget. Tykkelse på isolasjonen er avhengig av dybden på stenderne. Fest lekter langs stenderne som vindsperren skal festes til og klemmes mot.
3. En vindsperredekke monteres på innsiden av lektene og klemmes med klemlist.
4. Legg Glava Proff 34 mellom stendere og sperrer. Kapp isolasjonen med minimum 1 cm overmål i lengderetningen.
5. Fest en dampsperre over isolasjonen, vær nøye ved overlapping og klemming av skjøtene slik at det ikke blir lekkasjer av luft.
6. Monter innvendig kledning av plater eller panel. Bruker du panel, må du klemme dampsperran med klemlister, mot gulv og himling og i skjøter, fordi trepanel ikke klemmer skjøtene tilstrekkelig alene.



ETTERISOLERING YTTERVEGG



Planlegger du nye vinduer eller nytt utvendig panel er det en god anledning til også å etterisolere ytterveggen når du først tar ned panelet.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å fjerne gammelt panel og eventuell vindsperre. Dersom den eksisterende isolasjonen i veggen er tørr, ikke full av støv, spenstig og fyller hulrommet godt, trenger man ikke å skifte den.
2. Monter utvendig påføring, for eksempel 48x98 mm eller 48x148 mm som gir plass til henholdsvis 10 cm og 15 cm tykk isolasjon. Sjekk også om takutstikket må forlenges.
3. Isoler med Glava Proff 34, og monter en vindsperreduk, f.eks. Glava Bastion Vindsperre. Se egen monteringsanvisning.

Dimensjoner og montering av lekter og eventuelle sløyfer kommer an på om du ønsker liggende eller stående utvendig kledning/panel.

Til deg som velger LIGGENDE kledning:

4. Monter stående lekter, f.eks. 23x48 mm, utenpå påforingen. Fest liggende kledning til disse. Mot bunnsvillen monteres klemlister som klemmer vindsperreren og sørger for at det ikke blir luftlekkasjer. Klemlektene må være 5-8 mm tynnere enn lektene for å sikre drenering, og ikke hindre lufting bak kledningen. Husk musebånd.

Til deg som velger STÅENDE kledning:

4. Monter sløyfer stående utenpå påforingen, min. 18x48 mm, og fest deretter liggende lekter, 36x48 mm, til disse. Avstanden mellom lektene er som regel mellom 60 og 80 cm. Den stående kledningen spikres deretter til lektene. Spikeren må ikke være så lang at den gjennomhuller vindsperreduken. Dersom kledningen skruses til lektene kan lektedimensjonen reduseres til 30x48 mm. Husk klemlister mot bunnsvill. Se avsnittet over. Husk musebånd.



- A Glava Proff 34
- B Påføring
- C Vindsperre
- D Kledning

Glava fasadesystemer

GLAVA AS har utviklet to innovative fasadesystemer som egner seg godt for både etterisolering og isolering av nybygg. Begge minimerer kuldebroer og gir et kontinuerlig isolasjonsskikt.



Glava Veggplate 31 er egne veggplater for fasaden, som festes tett-i-tett over hele ytterveggen. Disse minimerer også kuldebroer.

GLava Pluss System er stendere som er laget av glassull. Systemet gir kontinuerlig isolasjon utvendig, med en betydelig reduksjon av kuldebroer.

Fasadesystemene **Glava Pluss System** og **Glava Veggplate 31** reduserer kuldebroer til et minimum, og kan gi en slankere konstruksjon enn ved normal utforing med treverk.

Fasadesystemene er godt egnet for både nybygg og rehabilitering, og finnes i tykkelser fra 5 til 30 centimeter.

Særlig for hus fra 60- og 70-tallet er det mye å hente på å etterisolere når kledningen først skal skiftes, og med Glava Isolasjons nye fasadeløsninger er det blitt enda enklere og rimeligere å gjøre eldre hus mer energieffektive.



Mer informasjon og montasjeveiledning for Glava Isolasjons fasadesystemer finner du på glava.no.

ETTERISOLERING TØMMERVEGG UTVENDIG



Det er ikke alltid tykkelsen som teller. Solide tømmervegger har gjerne store luftlekkasjer og krever både vindtetting og et ekstra lag isolasjon.

SLIK GJØR DU DET:

Før du går i gang må du ta stilling til om du skal etterisolere utvendig eller innvendig. Husk at innvendig etterisolering vil gjøre den opprinnelige veggen kaldere og mer utsatt for fukt, så ta i så fall en fuktteknisk vurdering før du velger dette alternativet.

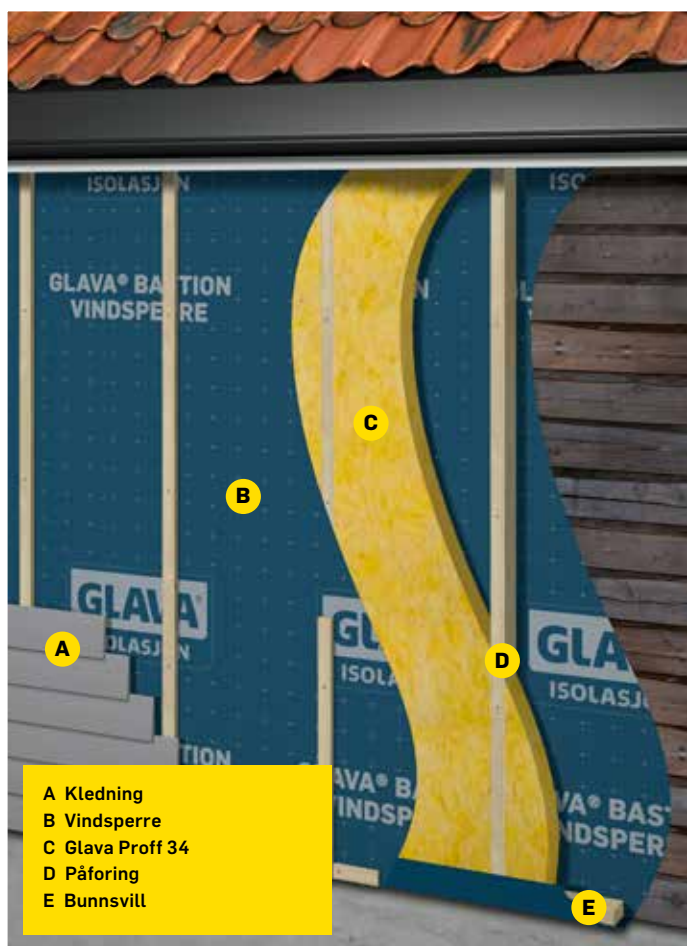
Utvendig:

1. Begynn med å fjerne eventuell gammel kledning, utlekting og papp.
2. Fest en vindsperrerduk, f.eks. Glava Bastion, til tømmerveggen dersom den har glipper eller er ujevn. Skjøter klemmes med klemlister. La duken henge 250 mm ned under den nye bunnsvillen.
3. Monter utvendig påføring, for eksempel 48x98 mm eller 48x148 mm som gir plass til henholdsvis 10 cm og 15 cm tykk isolasjon. Senteravstand mellom lektene bør være 600 mm. Tett godt mellom topp- og bunnsvill i påforingen og eksisterende vegg. Glava Dobbeltsidig Butyltettebånd kan benyttes sammen med vindsperreren hvis det er ujevnheter, og man er usikker på om det blir tett kun med vindsperre alene.
4. Isoler med Glava Proff 34 i påforingen.
5. Brett vindsperreren rundt bunnsvillen og fest en ny vindsperre med klemte skjøter utenpå isolasjonen.

Dimensjoner og montering av lekter og eventuelle sløyfer kommer an på om du ønsker liggende eller stående utvendig kledning/panel.

Til deg som velger LIGGENDE kledning:

6. Monter stående lekter, f.eks. 23x48 mm, utenpå påforingen. Fest liggende kledning til disse. Mot bunnsvillen monteres klemlister som klemmer



vindsperreren og sørger for at det ikke blir luftlekkasjer. Klemlektene må være 5-8 mm tynnere enn lektene for å sikre drenering, og ikke hindre lufting bak kledningen. Husk musebånd.

Til deg som velger STÅENDE kledning som gir lufting vertikalt:

6. Monter stående sløyfer utenpå påforingen, min. 18x48 mm, og fest deretter liggende lekter, 36x48 mm, til disse. Avstanden mellom lektene er som regel mellom 60 og 80 cm. Den stående kledningen spikres deretter til lektene. Spikeren må ikke være så lang at den gjennomhuller vindsperrerduken. Dersom kledningen skrues til lektene kan lektedimensjonen reduseres til 30x48 mm. Husk klemlister mot bunnsvill. Se avsnittet over. Husk musebånd.

ETTERISOLERING TØMMERVEGG INNSENDIG

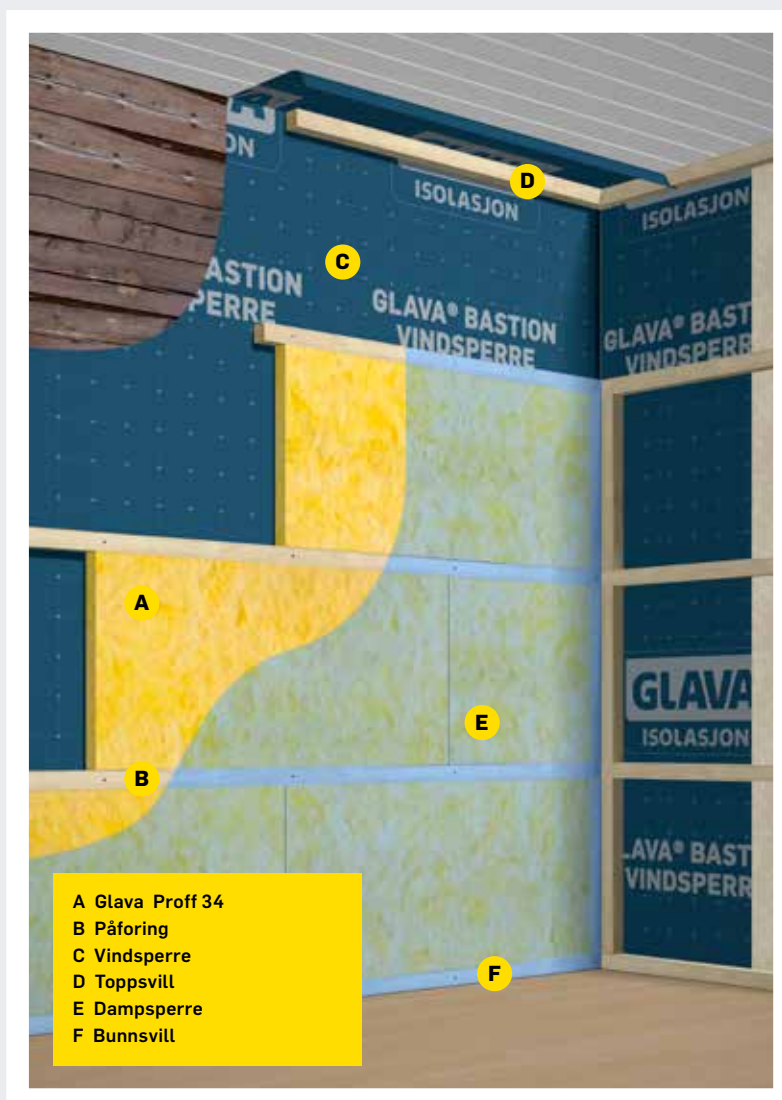


SLIK GJØR DU DET:

Før du går i gang må du ta stilling til om du skal etterisolere utvendig eller innvendig. Husk at innvendig etterisolering vil gjøre den opprinnelige vegg kaldere og mer utsatt for fukt, så ta i så fall en fuktteknisk vurdering før du velger dette alternativet.

Innvendig isolering

1. Hvis tømmerveggen har kledning utvendig så begynner med å sjekke om det er lagt vindsperre på utsiden av tømmerveggen. Om det ikke er det, eller den gamle er dårlig, kan du legge Glava Bastion på innsiden av tømmeret. Sørg for at vindsperran går rundt innvendige hjørner og minst 600 mm inn over neste vegg. Vindsperran bør også trekkes innover himlingen, og kappes når påforingen er montert. Rull ut vindsperran liggende slik at du unngår vertikale skjøter på ytterveggene. Bruk Glava Dobbelttsidig butyltettebånd bak vindsperran, oppe og nede, hvis tømmeret er ujevnt for å sikre at det blir tett.
2. Monter innvendig påforing stående eller liggende på vegg, avhengig av valg av kledning, med en senteravstand på 600 mm. Lektetdimensjonen bestemmes ut i fra hvor mye isolasjon du vil legge.
3. Legg Glava Proff 34 i påforingen.
4. Fest så en dampsperre. Vær nøye med overlapping og klemming av skjøtene for å hindre luftlekkasjer. Brukes det panel skal dampsperran klemmes med egne lekter, mot gulv og himling og i skjøter, fordi trepanel ikke klemmer dampsperran tilstrekkelig alene.
5. Monter ønsket kledning.



ISOLERING RUNDT VINDU OG DØR



Unngå trekk rundt vinduer og dører med Glava Dyttestrimmel.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn øverst i hjørnet av vinduet eller døren. Rull ut strimmelen og dytt den i U-form inn i hulrommet med dyttespaken som følger med pakningen.
2. Dytt i flere lag slik at isolasjonen fyller hele karmens dybde, og at strimmelen også legger seg helt tett inntil klosser, justeringskiler og lignende. Dytt også i foringene, men ha igjen litt plass til bunnfyllingslist og fugemasse.
3. Legg Glava Bunnfyllingslist rundt hele åpningen, og fug med elastisk fugemasse. Bruk av fugemasse sikrer god tetting, og hvis mulig kan det i tillegg fuges fra utsiden også.



ISOLERING VEGG I KJELLER

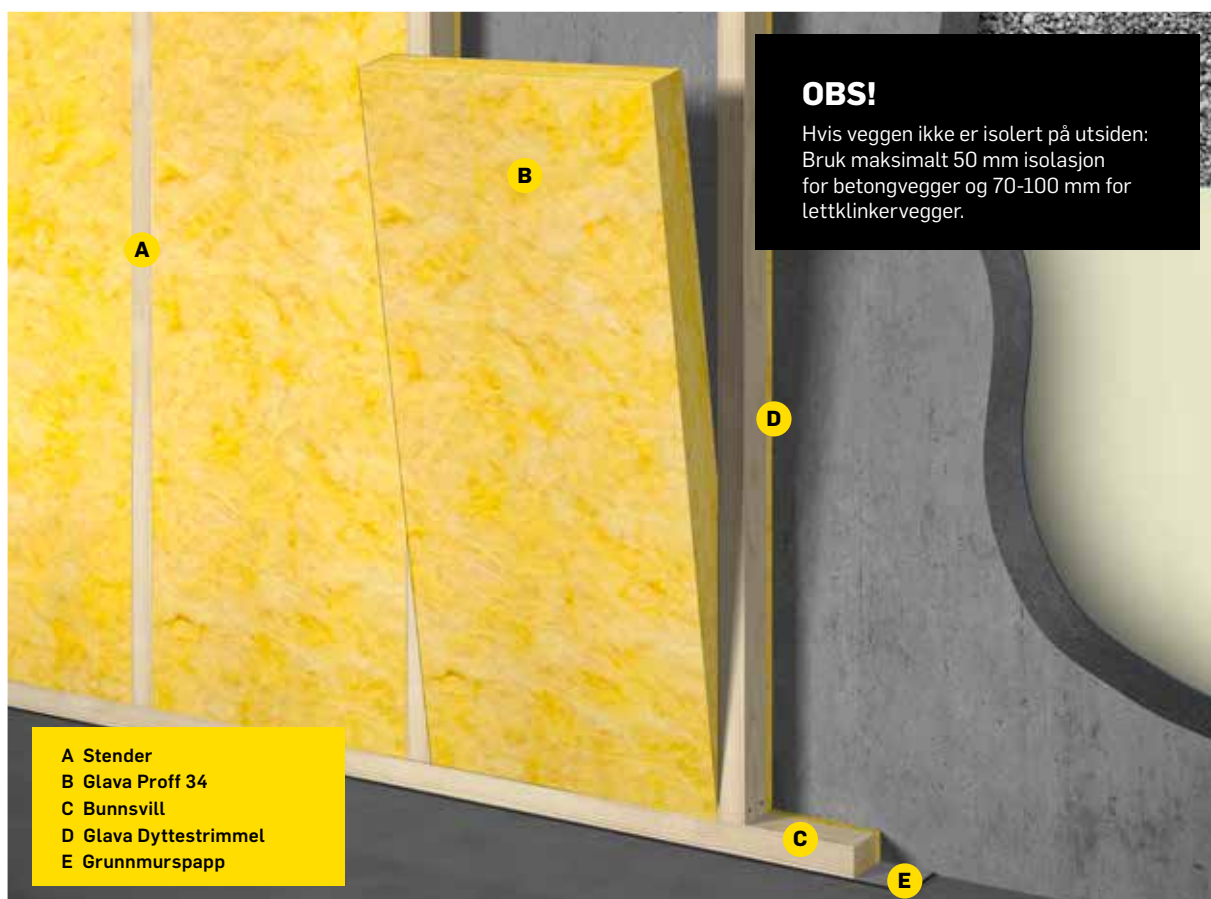


SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å forsikre deg om at kjelleren er tørr. Er muren fuktig bør den dreneres, og isoleres fra utsiden med XPS-plater. Ved å isolere fra utsiden vil muren bli varmere og man reduserer dermed faren for kondens. Vi anbefaler at halvparten av veggens totale isolasjonstykkelse legges på utsiden. Det er viktig for å oppnå god sikkerhet mot fukt og fuktskader grunnet kondens.
2. Lag et stenderverk som settes med ca. 20 mm avstand til veggen for å sikre at trevirket ikke har kontakt med murveggen. Dimensjonen på stenderne avgjør isolasjonstykkelsen. Bruk for eksempel 48x48 eller 48x73 mm stendere som gir plass til 70 eller 100 mm tykk isolasjon.

Isolasjonen skal monteres helt inntil veggen. Det skal ikke være et luftrom mellom isolasjon og murveggen der det kan samle seg evt. kondens.

3. Sett bunnsvillen på et kapillærbrytende sjikt av grunnmurspapp.
4. Legg Glava Proff 34 mellom stenderne helt inntil den eksisterende veggen. Husk isolasjon også bak svillene og stenderne.
5. Montér innvendig kledning som for eksempel plater eller panel.
6. Legges halvparten av den totale isolasjonstykkelsen, eller mer på utsiden av veggen kan dampsperre droppes, uavhengig av om det er oppfylling eller ikke. Dette forutsetter tørt rom. Det må velges materialer som kan tåle fukt. Bruk av fuktfølsomme materialer kan medføre skader, og i verste fall mugg- og soppvekst. Det må sørges for at luftfuktigheten holdes så lav som mulig, at rommet er oppvarmet og har god ventilasjon



ISOLERING KJELLERGULV



Hold kulda fra bakken ute ved å isolere kjellergulvet.

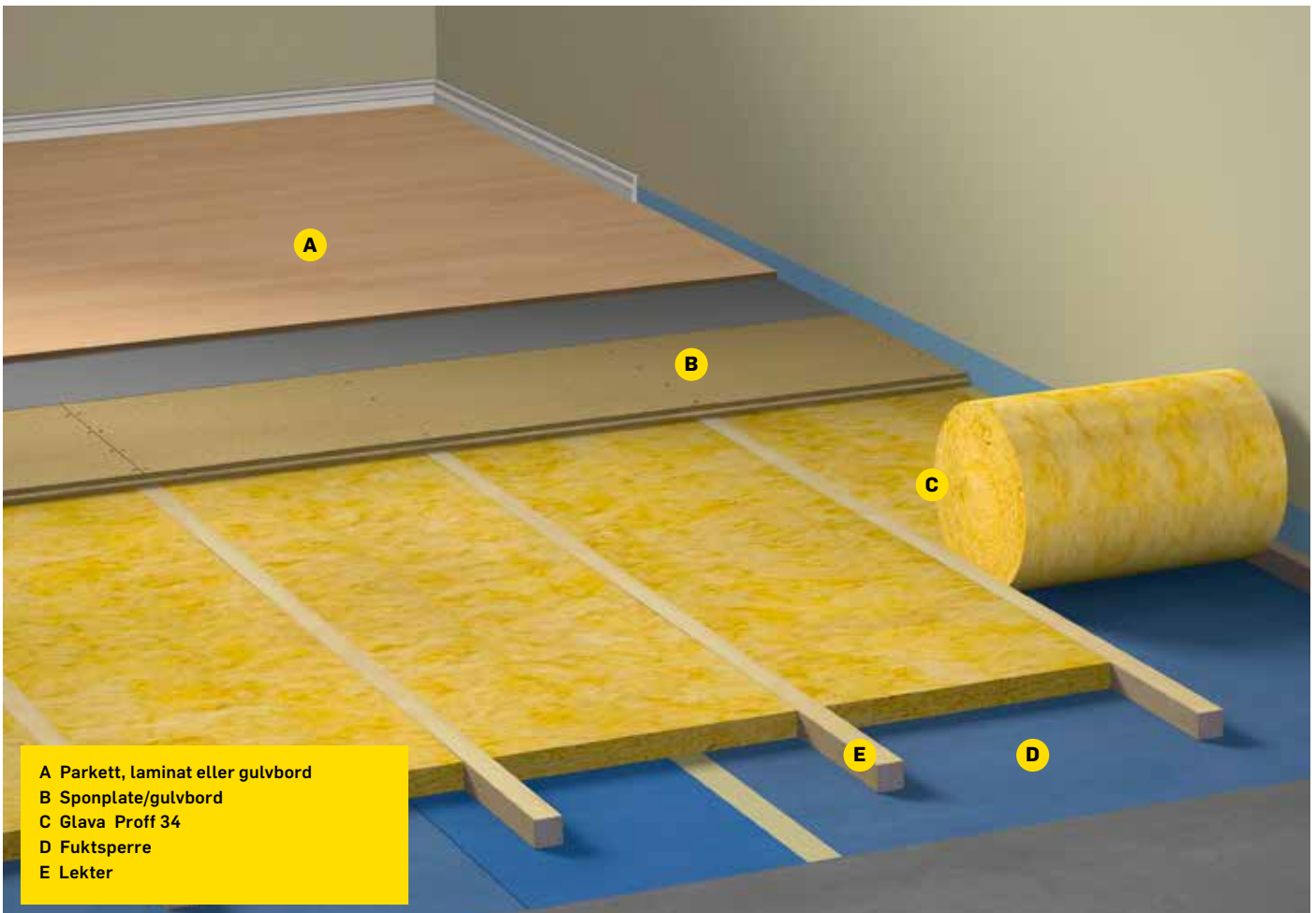
SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å sjekke at kjelleren er tørr. Dersom den ikke er det, må dette utbedres før du går videre med isoleringen.
2. Dekk betonggulvet med 0,20 mm plastfolie som en fuktspærre, med 50 cm overlapp. Fuktspærren må føres litt opp langs veggene og skal senere klemmes mot veggen med gulvlistene.
3. Legg tilfarere (f.eks. 48x73 mm) med en senteravstand på 600 mm. Dimensjonen på tilfarerne avgjør hvor tykk isolasjonen kan være.

4. Legg Glava Proff 34 mellom tilfarerne.
5. Fest 22 mm sponplater eller gulvbord til tilfarerne.
6. Legg parkett, laminat eller annet ønsket gulvbelegg på sponplatene.

OBS!

Hvis det ikke er isolasjon under det eksisterende gulvet må det ikke isoleres mer enn 50 mm på grunn av fare for kondens. Tykkelsen på isolasjonen bestemmer du ellers selv ut fra isolasjonsbehov og takhøyde. Tynnere isolasjon krever lavere tilfarere.



- A Parkett, laminat eller gulvbord
- B Sponplate/gulvbord
- C Glava Proff 34
- D Fuktspærre
- E Lekter

ISOLERING

GULV MOT KJELLER

ELLER FRILUFT

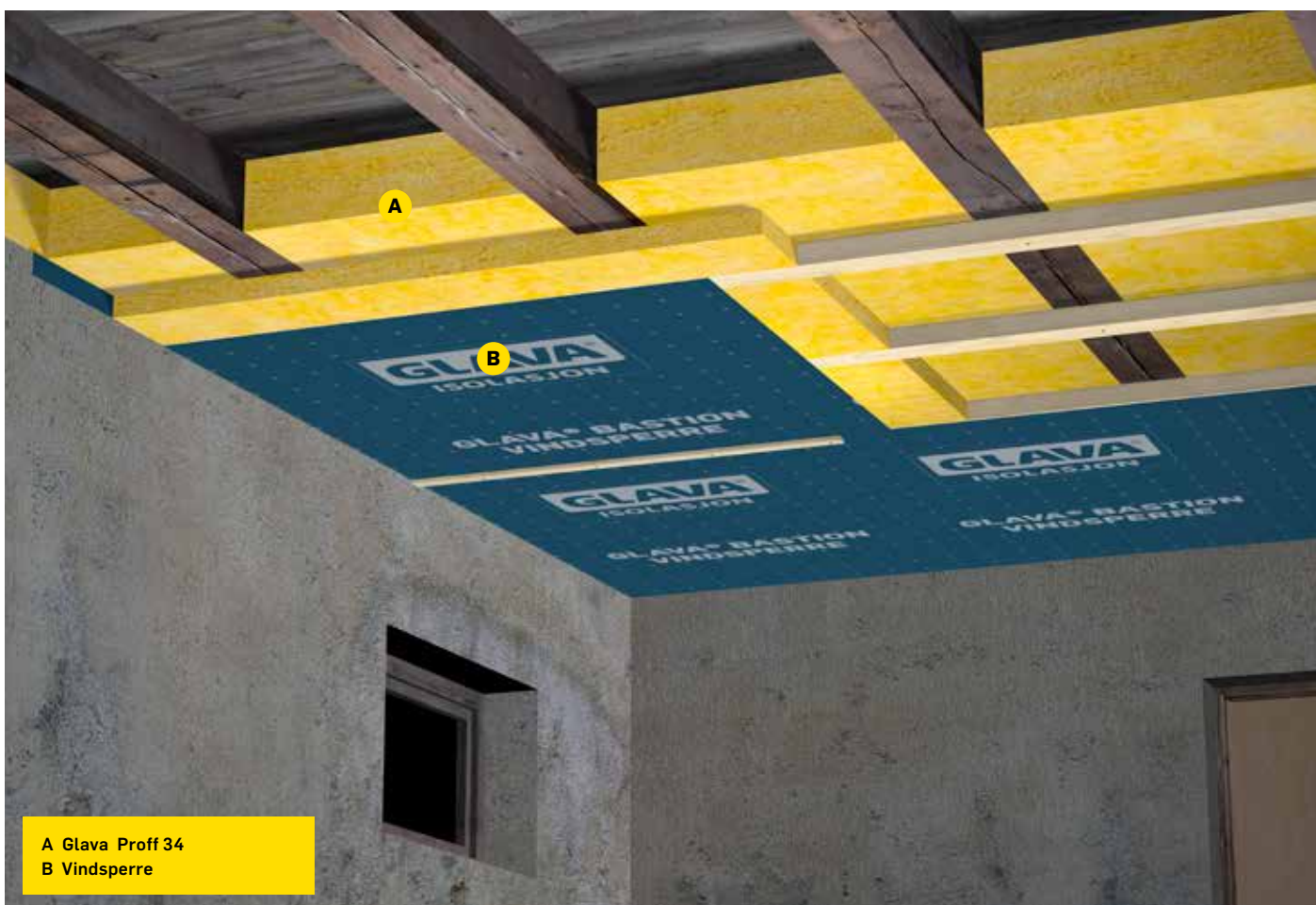


Et trekkfullt gulv mot kjeller kan du enkelt isolere fra undersiden. Et etterisolert gulvbjelkelag kan gjøre stor forskjell for innnetemperatur og komfort.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å fjerne eventuell papp eller kledning. Fyll det eksisterende bjelkelaget med Glava Proff 34. Hvis isolasjonen må kappes, kappes den med ca. 1 cm overmål på bredden og minimum 1 cm overmål i lengderetningen. Vær nøye med isoleringen ved kantbjelken. Er det mangelfull vindtetting ute ved kantbjelkene må dette utbedres før man monterer isolasjonen.
2. Dersom det ønskes tykkere isolasjonslag fores det ned på tvers av bjelkelaget. Dette vil også hindre kuldebro gjennom gulvbjelkene. Legg Glava Proff 34 i påforingen.

3. Fest en vindsperre til bjelkene, eller monter gips-, kryssfinér- eller trefiberplater. Platene vil fungere som en vindsperre i tillegg til å holde isolasjonen på plass. Om du bruker panel i stedet, må du derimot montere en egen vindsperreduk før du fester panelet.



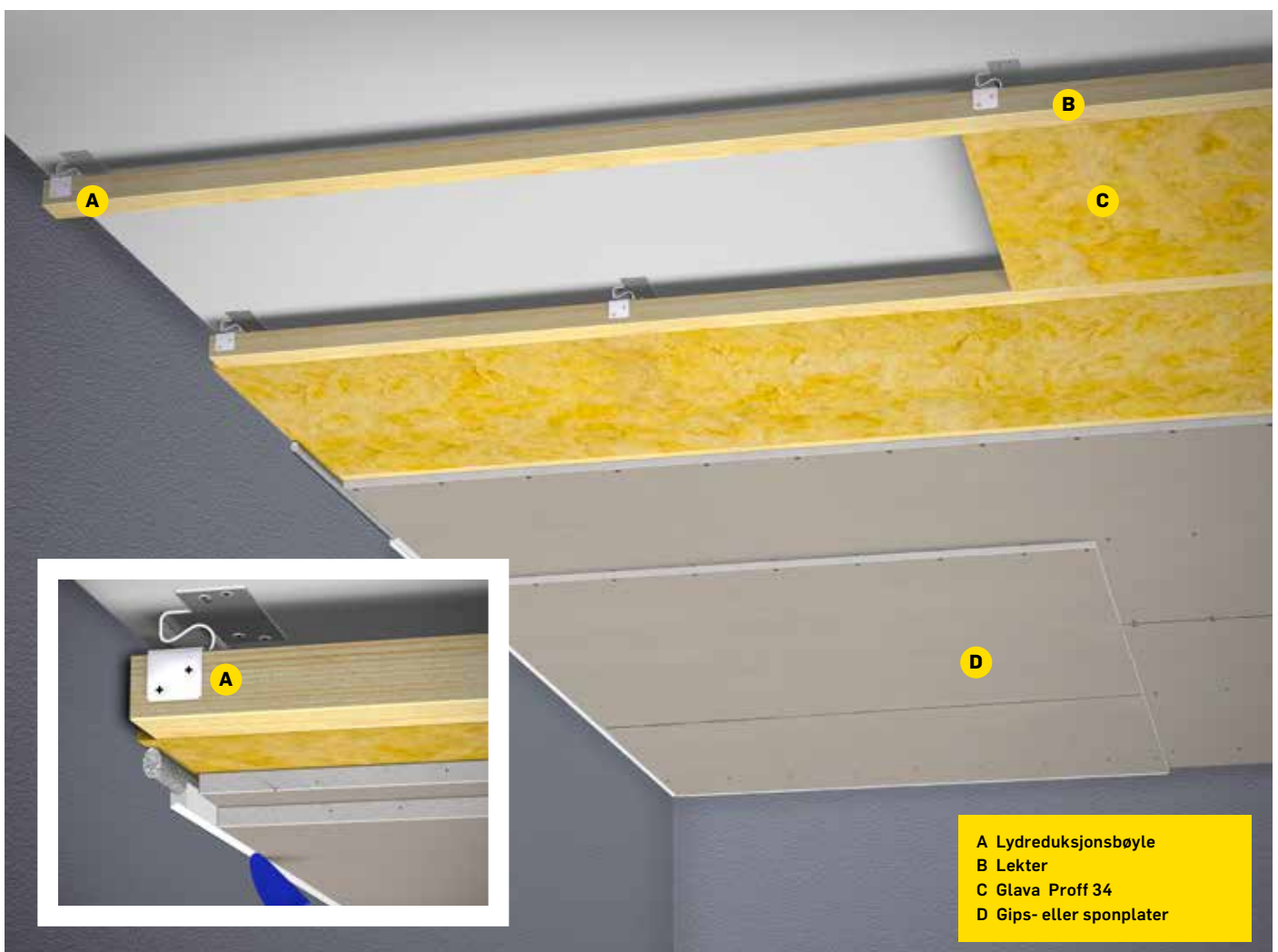
LYDISOLERING HIMLING



Du trenger ikke rive ned himlingen for å redusere lyd fra etasjen over.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å feste Glava Lydreduksjonsbøyer type D i taket. Bøylene monteres med avstand c/c 1200 mm i lengderetningen. Lektene skal monteres på c/c 600 mm, alternativt c/c 400 mm. Bøylene forskyves 600 mm i forhold til bøylene på nabolekten slik at det blir et «terningkast fem-mønster».
2. Fest lekter på minimum 30x48 mm i bøylene. Lekteendene skal ha 6-8 mm klaring mot vegg.
3. Legg 50 eller 70 mm Glava Proff 34 mellom lektene.
4. Når isolasjonen er på plass kler du den inn med gips- eller sponplater. Bruk to platelag, og husk å montere dem forskjøvet i forhold til hverandre. Platelagene skal ikke limes sammen. Avslutt platelagene 6-8 mm fra veggen.
5. I spalten mellom platelagene og veggen legges Glava Bunnfyllingslist og det fuges med høyelastisk fugemasse.



LYDISOLERING MOT EKSISTERENDE VEGG



Med en lett lydvegg demper du enkelt støy fra naboen eller oppgangen.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å lage et stenderverk med en avstand til veggen på minimum 10 mm. Bruk for eksempel 48x73 mm stendere som gir plass til 70 mm Glava Proff 34 eller Glava Økonomi 38.
2. Legg et dempesjikt av Glava Svillunderlag eller Glava Laftestrimmel under bunnsvillen og unngå at stenderne presser mot toppsvillen.
3. Legg Glava Proff 34 eller Glava Økonomi 38 mellom stenderne. Lyden vil absorberes i isolasjonen.
4. Når isolasjonen er på plass kler du den inn med gips- eller sponplater. Bruk 11-13 mm tykke plater, gjerne i to lag. Husk da å montere platelagene forskjøvet i forhold til hverandre. Platelagene skal ikke limes sammen.
5. Bruk Glava Bunnfyllingslist og høyelastisk fugemasse i alle overganger slik at veggen blir lufttett.



- A Glava Svillunderlag
- B Stender
- C Proff 34/Økonomi 38
- D Gips eller sponplater

LYDISOLERING INNVEDNIGE SKILLEVEGGER



Er du lei av musikken fra gutterommet, kan de fleste innvendige skillevegger enkelt lydisoleres ved å legge inn isolasjon.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å fjerne kledning på en av sidene slik at du får tilgang til hulrommet innenfor.
2. Fyll hulrommet med Glava Proff 34/Glava Økonomi 38
Lyden vil absorberes i isolasjonen.
3. Kle inn veggen igjen. For optimalt resultat anbefaler vi 11-13 mm tykke plater av spon eller gips, gjerne i to lag.
4. Bruk Glava Bunnfyllingslist og høyelastisk fugemasse i alle overganger slik at veggen blir lufttett. Se tegningen på side 15.



A Glava Proff 34/Glava Økonomi 38

LYDISOLERING FLYTENDE GULV



Trinnlyd fra rommet eller leiligheten over kan være svært sjenerende. Legges et flytende gulv med Glava Trinnlydplate reduseres trinnlyden.

SLIK GJØR DU DET:

1. Begynn med å sjekke at gulvet er avrettet. Er det bare mindre ujevnheter, vil trinnlydplatene kunne oppta dem.

Over trinnlydplatene kan du enten legge gulv-sponplater, avrette eller støpe, før du eventuelt legger gulvbelegg, parkett eller lignende over der igjen – alt ettersom hva rommet skal brukes til.

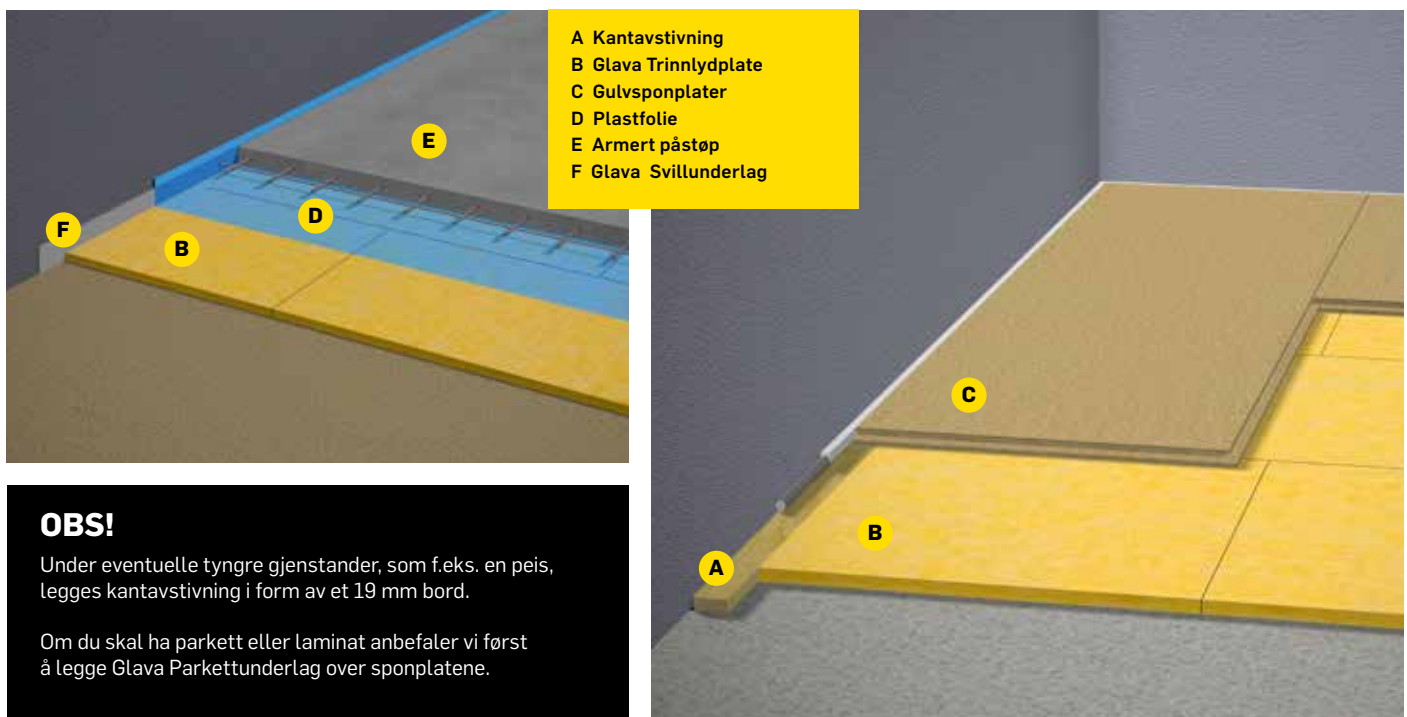
GULVSPONPLATER:

2. Legg lekter/bord på 19x48 mm i randsoner som kantavstivning, med 2-3 mm avstand til veggen.
3. Legg Glava Trinnlydplate tett i tett over hele gulvflaten. Husk at platene skal ligge i forband, det vil si at skjøtene mellom to plater må være forskjøvet i forhold til forrige platerække.

4. Legg 22 mm gulvsponplater på tvers av trinnlydplatene, med limte skjøter og 7-8 mm avstand til veggene. I denne spalten legger du Glava Bunnfyllingslist og tetter med høyelastisk fugemasse. Tips! Ekstra platelag av gips- eller gulvgipsplater under gulvsponplatene vil forbedre trinnlydnivået.

STØP:

2. Dekk trinnlydplatene med 0,2 mm alkalieresistent plastfolie, med 50 cm overlapp og tapede skjøter. Folien føres opp på veggen. Legg en motstøpsisolering, f.eks. Glava Svillunderlag, langs veggene for å forhindre at lyd forplanter seg fra støp til vegg.
3. Deretter støpes det min. 50 mm armert selv-bærende påstøp. Dersom det ikke benyttes motstøpsisolering skal støpen avsluttes 5-10 mm fra vegger. Mellom valgt gulv og vegg legges Glava Bunnfyllingslist og det tettes med høyelastisk fugemasse. Den kan også benyttes armert og selv-bærende avretningsmasse oppå trinnlydplatene. Konsultér produsent av slike masser.



OBS!

Under eventuelle tyngre gjenstander, som f.eks. en peis, legges kantavstivning i form av et 19 mm bord.

Om du skal ha parkett eller laminat anbefaler vi først å legge Glava Parkettunderlag over sponplatene.

PRODUKTER TIL ISOLERING

Glava Proff 34

Proff 34 er bransjens beste standardprodukt – med ni prosent bedre isolasjonsevne enn annen standard byggisolasjon (A37). Pakningene er enkle å håndtere, komprimert ned til en femtedel av bruksvolumet.



Glava Extrem 32

Extrem 32 brukes når du trenger ekstra god isolasjonsevne, tilpasset tynne konstruksjoner. Godt egnet når det er ønske om å minimere isolasjonstykkelsen, og oppnå passivhusstandard etter byggetekniske forskrifter.



Glava Økonomi 38

Prisgunstig isolasjon, Økonomi 38 til brukes til varme-, lyd- og brannisolering i bygg, men har ikke like god termisk isolasjonsevne som annen byggisolasjon fra Glava.. Perfekt til innervegger og etasjeskiller.



Glava Dyttestrimmel

Tett rundt vinduer og dører med Glava Dyttestrimmel. Det reduserer trekk rundt vinduene, og er lydisolerende.



Glava Trinnlydplate

Trykkfast glassullplate belagt med glassfiberduk, til lydisolering og etasjeskillere med flytende gulv.



Glava Lydreduksjonsbøyer

Reduserer effektivt trinn- og luftly i etasjeskillere.



Finnfoam XPS

Brukes for telesikring og best mulig varmeisolering og drenering av kjelleryttervegg.



Glava Svillunderlag

Brukes til tetting under svill og mellom elementer av tre og betong.



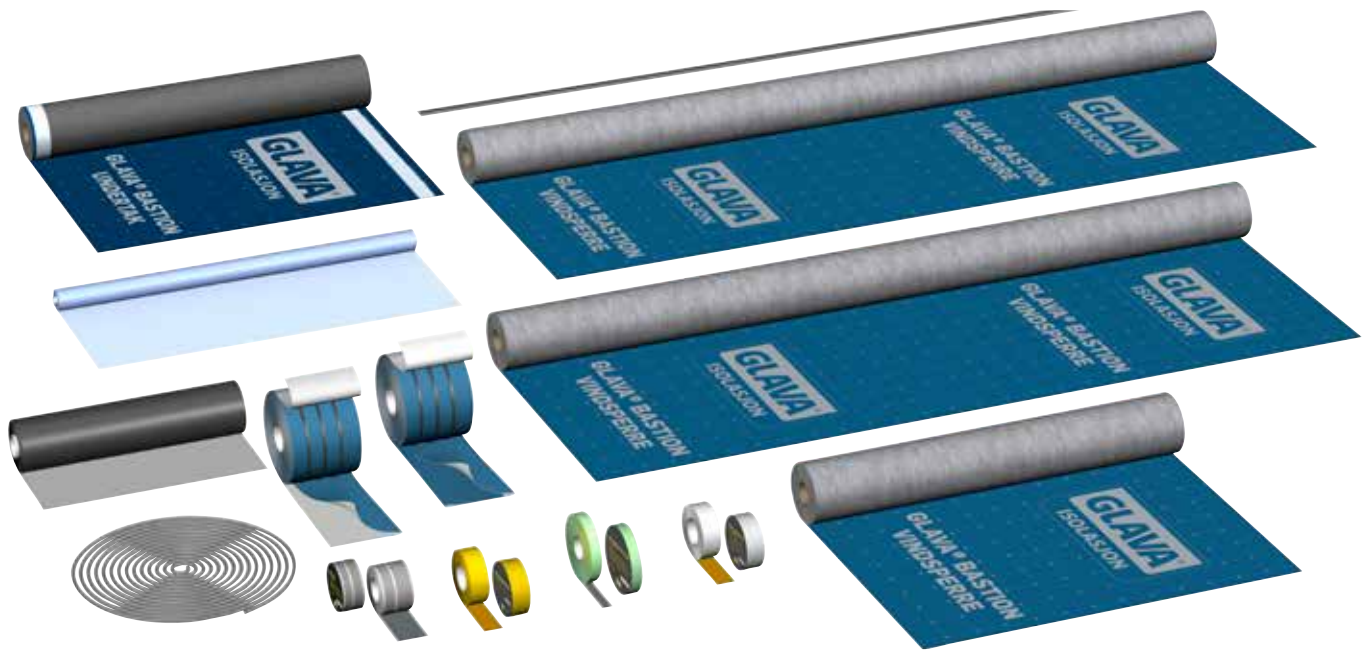
Glava Laftestrimmel

Brukes til tetting under svill, ved håndlfting av tømmer samt tetting mellom elementer av tre og betong.



PRODUKTER TIL TETTING

Glava Tettesystem



Økende krav til isolering og tetthet i bygninger krever gode produkter på begge områder. Bygg et vindtett og fuktsikkert hus. Isoler godt, tett godt og slipp fukten ut gjennom ventilasjonen. Hold en stabil og behagelig innetemperatur, upåvirket av vind og vær. Spar energi, fyringsutgifter og det ytre miljø. Tettesystemet kan tilpasses alle typer bygg og

benyttes på hele byggets vegg- og takflater, rundt vinduer og dører, piper, takhatter og diverse gjennomføringer. Systemet består av vindsperre, diffusjonsåpent undertak, dampsperrer, avstivningsstag, svillemembran, tetteprodukter, samt nødvendig tilbehør for å få bygningen luft- og dampnett.

DETTE ER GLAVA ISOLASJON

Gjennom 75 år har Glava AS utviklet produkter og isolasjonskunnskap spesielt tilpasset norsk klima og byggeskikk. Vi jobber for å øke isolasjonsevnen og sette nye standarder i bransjen. Med Glava Isolasjon på innsiden får du et mer komfortabelt og mer energieffektivt hjem.

**Kontakt oss på telefon 69 81 84 00
Eller send en mail til post@glava.no**



GLAVA®

For norske forhold

GLAVA®
Sandstuveien 68
Postboks 6211 Etterstad
0603 Oslo
Tlf: 69 81 84 00

glava.no